

Questions fréquemment posées

• Comment préparer Peronin ?

Mélanger la poudre d'une portion avec un peu d'eau, ajouter le reste de l'eau et bien mélanger. Boire ensuite avec plaisir.

• Quel est le bon moment pour boire Peronin ?

Il est conseillé de boire Peronin pendant qu'on fait du sport, et non pas avant ou après. L'importance c'est de boire assez de l'eau ou des boissons isotoniques avec Peronin: 1 gorgée de Peronin avec 2-3 gorgées d'eau ou des boissons isotoniques.

• Que produit Peronin dans le corps ?

Peronin est une alimentation complète, qui est rapidement et complètement assimilée par le corps. La taille minuscule des molécules de triglycérides de chaîne moyenne (MCT) ainsi qu'une bonne solubilité dans l'eau sont des facteurs déterminants. Les MCT seront ainsi plus vite digérées dans le circuit estomac-intestin et sont immédiatement assimilées.

• Peronin est-il considéré comme un produit de dopage ?

Non, les triglycérides de chaîne moyenne (MCT) ont été étudiées de façon intensive et ne montrent aucune action de doping.

• Quels sont les effets secondaires de Peronin ?

Aucun, bien au contraire. Grâce à la prise de Peronin on se sent "regonflé" et prêt pour la victoire. Contrairement aux repas classiques, Peronin n'entraîne pas la sensation d'avoir trop mangé.

• Est-ce que Peronin peut nuire à la santé à long terme ?

Non, même dans des recherches sur plusieurs années, aucunes réactions nocives à la santé n'ont été décelées.

• Peronin peut-il être pris pour la réduction de poids ?

Non, Peronin n'est pas un produit diététique, mais il a été développé pour les sportifs d'endurance, qui ont une activité plus intense que la moyenne. Peronin a "besoin de mouvement" et n'est pas indiqué pour les personnes ayant un style de vie inactif.

• Vous avez encore des questions ?

Appelez-nous ou bien écrivez-nous un e-mail :

Peronin Suisse +41 44 839 21 11

Peronin Allemagne +49 61 05 45 67 89

E-mail info@peronin.net

L'histoire de Peronin

Lorsque les premiers astronautes ont été envoyés en orbite, la question d'une alimentation équilibrée s'est posée. Poids minime, assimilation rapide et durable dans le corps, prise d'énergie même en cas d'effort extrême dans des situations exceptionnelles et transit intestinal minimisé étaient les objectifs. Le résultat a été mis au point sous forme de poudre composée de triglycéride de chaîne moyenne (MCT), mélangée à de l'eau et à boire. Le sportif extrême, originaire du Sud Tyrol, Robert Peroni a continué à développer cette poudre, associé à l'ancienne société allemande Trekking-Mahlzeiten (aujourd'hui Katadyn Allemagne), numéro 1 en Europe de l'alimentation destinée à la consommation pour les activités "outdoor" ou les expéditions. Grâce à Peronin, un produit spécialement conçu pour le sport outdoor et d'endurance, est maintenant disponible sur le marché.

" Peronin est le complément idéal aux barres et aux gels. C'est précisément à plus de 7000 mètres d'altitude que le manque d'appétit intervient et que la consommation de Peronin est idéale pour absorber des calories en toute simplicité et rapidement. Peronin est vite assimilé et libère l'énergie exploitable. "

Ueli Steck, alpiniste de l'extrême et grimpeur solitaire



Photo: Robert Bösch

Votre revendeur:

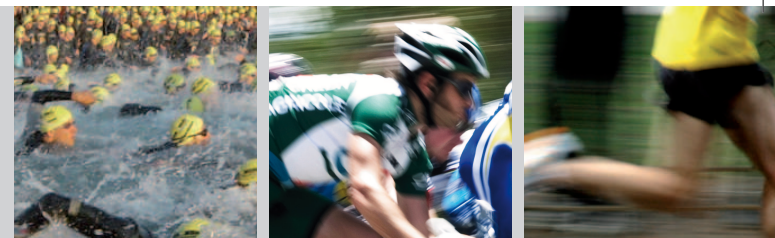
8016086/1 © 2009 Katadyn Produits S.A. All rights reserved. Subject to change without notice.

Katadyn Produits S.A.

Birkenweg 4 | 8304 Wallisellen | Suisse
Tél +41 44 839 21 11 | Fax +41 44 830 79 42
www.peronin.net

Katadyn Allemagne GmbH

Nordendstrasse 76 | 64546 Mörfelden-Walldorf | Allemagne
Tél +49 61 05 45 67 89 | Fax +49 61 05 4 58 77
www.peronin.net

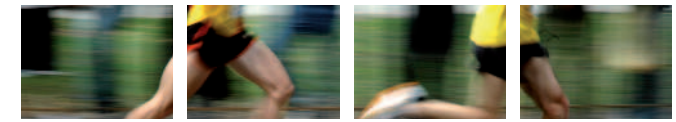
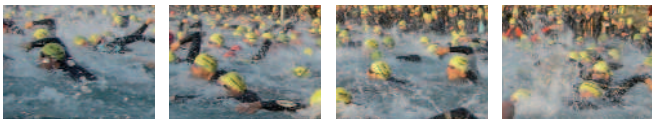


HIGH-TECH FOOD

Aliment liquide énergétique complet ·
Apport d'énergie instantanée pour
les sports d'endurance

PERONIN®

WWW.PERONIN.NET



Peronin - l'alimentation liquide équilibrée pour les sportifs d'endurance et les Fans d'Outdoor

Idéale pour les efforts intenses et prolongés: trail, triathlon, courses dans le désert, treks en montagne ou lors d'expéditions; lorsqu'on a faim, on n'a pas toujours la possibilité de se préparer un repas. Peronin, un aliment innovant haute technologie de Trek'n Eat, fait gagner un temps précieux. Peronin est léger, rapide à préparer, est immédiatement assimilé, et ses effets dans le corps sont durable contrairement aux aliments conventionnels.

Peronin est un aliment complet avec des suppléments en vitamines et minéraux, à ne pas confondre avec les boissons énergétiques. La poudre se compose de triglycérides de chaîne moyenne (MCT) et passe par l'estomac en six ou sept minutes. Ensuite elle est immédiatement relayée en différents endroits de l'intestin. Contrairement aux plats habituels, elle n'a pas besoin d'être d'abord digérée par l'estomac, mais elle est assimilée directement. Pour les hautes exigences de performance, Peronin fournit ainsi rapidement une énergie durable. De plus, la fatigue classique de l'après repas disparaît, on évite un manque d'oxygène et le transit intestinal est minimisé.

Peronin a été utilisé avec succès depuis des années par les sportifs de l'extrême, lors des courses de montagne et dans le désert, de triathlons, d'expéditions et beaucoup d'autres types de sports extrêmes de longue distance. Nous vous conseillons de ne pas essayer tout de suite Peronin en compétition, mais d'abord lors de l'entraînement afin de voir comment le corps y réagit.



" Je suis heureuse d'avoir découvert Peronin et je le recommande à tous les athlètes. Une chose est claire pour moi, je ne ferai plus aucune compétition de longue distance sans Peronin. "

Jacqueline Uebelhart, Triathlète

Les produits Peronin
Peronin existe en trois saveurs : vanille, chocolat et orange. Les trois saveurs sont disponible en portion individuelle, portion double ou dans la boîte.



Peronin vanille

Calories	442 kcal/100 g
Protides	18 g/100 g
Lipides	15 g/100 g
Glucides	61 g/100 g

Peronin chocolat

Calories	434 kcal/100 g
Protides	19 g/100 g
Lipides	16 g/100 g
Glucides	56 g/100 g

Peronin orange



Calories	450 kcal/100 g
Protides	18 g/100 g
Lipides	15 g/100 g
Glucides	60 g/100 g

Portion individuelle 100 g/500 ml (ajout d'eau 400 ml)
Portion double 200 g/1,0 l (ajout d'eau 800 ml)
Boîte 700 g/2,8 l (ajout d'eau 400 ml/100 g)

Robert Peroni parle de son produit:

"Une alimentation correcte est vitale pour chaque expédition, vitale pour son succès. Je me suis penché sur ce thème depuis de nombreuses années et j'ai moi-même essayé différentes options."



Les rations au Peronin pour les sportifs de l'extrême sont très légères et se digèrent très rapidement. Ce qui veut dire que lorsqu'on est vraiment épuisé, le corps peut régénérer immédiatement ses réserves de force avec Peronin. Et lorsque l'on a parfois l'appétit coupé par un effort intense, la personne épuisée a aussi besoin de boire. Peronin se boit, a très bon goût et donne au corps de l'énergie disponible rapidement pour plus de performance et sans alourdir le corps."

Des recherches scientifiques ont démontré que le corps peut assimiler moins de 60% des calories/joules absorbées dans des situations difficiles (fatigue, froid, chaleur, peur). Au contraire, avec Peronin, un rendement allant jusqu'à 96% est assuré.

Peronin vous donne la certitude d'avoir un apport quotidien équilibré et vous permet d'avoir un apport d'énergie rapide dans toute situation, sans vous alourdir.

